

فتق بیماری شکمی است و زمانی پیش میاید که الیه های درونی عضالت شکمی ضعیف شده باشند و منجر به پارگی یا کشیدگی بیش از حد در ناحیه جداره شکم یا دیافراگم شود. دو خطر اصلی فتق: ۱- گیر کردن فتق به دلیل انسداد روده و کاهش خون رسانی ۲- احتمال پارگی روده در اثر انسداد هستند فتق بیماریست که در حالت ایستاده میتواند تشدید شود و در حالت خوابیده مقداری درد آن کاهش یابد. از این رو به هنگام دراز کشیده مقداری از فشار کم میشود و بیمار احساس میکند که درد کمتری دارد. در مورد برخی فتق ها به خصوص فتق های درونی که نمیتوان آنها را جراحی برداشتن ممکن است عارضه وخیمی ایجاد شود. فتقهای درونی میتوانند دچار اختناق شوند و بسیار دردناک باشند. این اختناق میتواند منجر به انسداد روده شده و در برخی موارد منجر به مرگ بیمار شود. از این رو بایستی به موقع از عوارض پر هزینه و دردناک این بیماری جلوگیری کرده و آن را جراحی و درمان نمود.

علائم و نشانه های بیماری:

- احساس درد و ناراحتی در کشاله ران، احساس درد در هنگام بلند کردن اجسام سنگین یا به هنگام خم شدن به جلو
- احساس فشار و درد در ناحیه شکم یا کشاله ران
- درد های طولانی همراه با سوزش در محل فتق
- التهاب صفاق و روده
- مدفوع نامنظم (یبوست-اسهال-وجود خون در مدفوع)
- تهوع، استفراغ و ضعف عمومی و سرگیجه

روشهای معاینه و تشخیصی فتق :

۱- **معاینه ایستاده:** در این روش بیمار ایستاده و سرفه می کند یا زور می زند. در حالت ایستاده کیسه فتق قابل لمس است. این کیسه های کوچک در حالت سرفه یا زور زدن به دست پزشک ضربه میزنند و قابل تشخیص اند ۲- در فتق های دیافراگمی و درونی که علائم و نشانه های بیرونی ندارند، معاینه و تشخیص به وسیله گاستروسکپی - آندوسکوپي معده و سونوگرافی انجام میشود. ۳- با سونوگرافی میتوان نوع و محل دقیق فتق را تشخیص داد. همچنین رادیوگرافی و سی تی اسکن نیز در تشخیص چگونگی و محل دقیق فتق کمک میکند.

اقدامات قبل از عمل

۱- شب قبل از عمل، شام سوپ (غذای سبک) میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید ۲- شب قبل از عمل استحمام کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت میشود. ۳- ناحیه جراحی قبل از عمل جراحی باید تمییز شود. ۴- در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان میباشید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

۵- روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلت، گیره سر، لنز، و اعضاء مصنوعی را خارج کنید و سپس لباس اتاق عمل بپوشید. ۶- بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد. لذا ورزشهای تنفسی و چرخش پا را که به شما آموزش داده میشود را بلافاصله پس از عمل انجام دهید. ۷- یک هفته قبل از جراحی، مصرف داروهای رقیق کننده خون، آسپرین و ضد التهاب طبق دستور پزشک را متوقف کنید زیرا باعث خونریزی حین جراحی میشوند. ۸- بهتر است روز قبل از عمل تنها مایعات مانند آب، آبمیوه و ... بنوشید. از نوشیدن نوشابه های گازدار و نوشیدنیهایی مانند قهوه خودداری کنید.

۹- صبح قبل از عمل همه وسایل فلزی، دندان های مصنوعی و لباسهای زیر خود را قبل از رفتن اتاق عمل خارج کرده لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی در بیمارستان :

۱- شما الزم است حداقل ۲۴ ساعت در بیمارستان بستری شوید و طی این مدت سرم و آنتی بیوتیک تزریقی بگیرید. ۲- در صورتی که عمل شما با بی حسی نخاعی انجام شده باشد بعد از وارد شده به بخش به مدت ۶ ساعت

سر تخت صاف باشد تا از سردرد شما پیشگیری شود و طی این مدت چیزی نخورید. ۳- به محض اجازه خارج شدن از تخت، راه بروید. با قدم زدن،

روند بهبودی بیماری تسریع می شود و از لخته شدن خون در عروق پاها جلوگیری می شود. ۴- در صورت داشتن سوند کیسه ادرار روی زمین و یا هم

سطح با کلیه روی تخت قرار نگیرد زیرا موجب عفونت ادراری میشود. ۵- بعد از عمل جراحی بروز درد طبیعی است جهت تسکین درد با پرستار خود مشاوره نمایید.

۶- تا زمانی که در تخت خود هستید نرده های کنار تخت را بال بگذارید تا از افتادن شما از تخت حین خواب پیشگیری شود.

درد بعد از جراحی فتق

ممکن است بعد از جراحی کمی درد تجربه کنید. مطمئنا درد در ناحیه جراحی کاملا طبیعی است و باید زودتر شروع به حرکت کنید تا روند بهبودی سریع تر طی شود. استفاده از مسکن ها در روزهای بعد از جراحی می تواند درد را کاهش دهد. ممکن است برای کنترل درد نیاز به دریافت مسکن تزریقی و یا مسکن به صورت منظم داشته باشید. میزان درد با وسعت جراحی در ارتباط است پس اگر جراحی شما از نوع لاپاراسکوپي نباشد مطمئنا درد بیشتری را تجربه می کنید. اگر درد شما با مصرف مسکن کاهش پیدا می کند و قابل تحمل است نیاز به انجام کار دیگری ندارید و بعد از چند روز از شدت درد کاسته می شود.

تغذیه بعد از عمل جراحی فتق

مصرف غذا بعد از عمل فتق چه در جراحی باز و چه در لاپاراسکوپي اهمیت بالایی دارد، زیرا مصرف های غذاهای نامناسب مانند مواد غذایی خشک و نفاخ می کند خطر ابتلا به یبوست را افزایش دهد. به همین علت مصرف مایعات مخصوصا آب را هم فراموش نشود، زیرا این مواد غذایی باعث جلوگیری از یبوست می شود. بهتر است بدانید که یبوست می تواند عوارض ناشی از عمل جراحی را افزایش دهد. علاوه بر نوشیدن مایعات فراوان، مصرف غذاهای فیبردار، سبزیجات و خوراکی های ملین مانند انجیر خشک نیز باعث کار افتادن بهتر شکم می گردد.

سعی کنید از مسکن های تزریقی (به علت تأثیری که بر روی حرکات روده ها داشته و آن را کند میکند) کمتر استفاده کنید.

مراقبت از پانسمان و استحمام بعد از عمل فتق

با توجه به تشخیص جراح متخصص، اگر پانسمان ترشحي نداشته باشد، می توان پانسمان را باز کرد و استحمام کرد. توجه داشته باشید که یک هفته بعد از عمل هرگز به زخم فشار وارد نشود، زیرا ممکن است باعث خونریزی و باز شدن بخیه ها شود. بنابراین در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی زخم و جای بخیه اجتناب کنید. معمولا ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل، جراح بخیه ها را کشیده و وضعیت بیمار را بررسی می کند. در صورت نیاز برای بیمار آنتی بیوتیک تجویز خواهد شد.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

خود مراقبتی در فتق

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-45-01

در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل و تب به پزشک مراجعه کنید

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QRS زیر را اسکن

نمایید.



برگرفته شده از کتاب داخلی جراحی برونر

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

مراقبت از پانسمان و استحمام بعد از عمل فتق

با توجه به تشخیص جراح متخصص، اگر پانسمان ترشحي نداشته باشد، می توان پانسمان را باز کرد و استحمام کرد. توجه داشته باشید که یک هفته بعد از عمل هرگز به زخم فشار وارد نشود، زیرا ممکن است باعث خونریزی و باز شدن بخیه ها شود. بنابراین در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی زخم و جای بخیه اجتناب کنید. معمولا ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل، جراح بخیه ها را کشیده و وضعیت بیمار را، بررسی می کند. در صورت نیاز برای بیمار آنتی بیوتیک تجویز خواهد شد.

رابطه جنسی بعد از عمل فتق:

در خصوص نزدیکی بعد از عمل فتق توصیه می شود که بیمار تا یک هفته بعد از عمل از برقراری رابطه جنسی اجتناب کند. در صورتی که بعد از یک هفته رابطه جنسی را آغاز کردید و درد شدیدی در ناحیه جراحی شده و بیضه ها احساس کردید، حتما رابطه را متوقف و در صورت شدت درد به پزشک متخصص مراجعه نمایید. به طور کلی برقراری رابطه جنسی بعد از جراحی فتق با توجه به نوع جراحی (باز یا لاپاراسکوپی) متفاوت است و باید با توجه به شرایط بدنی و اجازه پزشک انجام شود.

عوارض بعد از عمل جراحی فتق:

به طور کلی در هر جراحی به دلیل تحریک بافت های بدن و یا استفاده از داروهای بیهوشی، عوارض جانبی کوتاه مدتی مشاهده می شود. معمولا دردهای شکمی از عوارض رایج در جراحی فتق است که پس از چند روز بهبود می یابد. همچنین تورم و سفتی بدون التهاب، زخم و تب تا شش هفته طبیعی است. اما اگر درد شدیدی در ناحیه مورد جراحی و یا بیضه ها دارید، دچار تب بالای ۳۸،۵ شدید، لرز، قرمزی همراه با گرما و ترشح چرکی از ناحیه زخم، تهوع و استفراغ و آلرژی نسبت به مواد غذایی و عدم تحمل آن شدید، حتما به جراح خود مراجعه نمایید. ممکن است در صورت بی توجهی به این نشانه ها، عوارض خطرناکی برای بیمار به وجود آید.